

# 第18回 刀根山病院市民公開講座

## 健康長寿のために

## 知っておきたいこと！！

## ～骨・関節疾患の予防と治療～

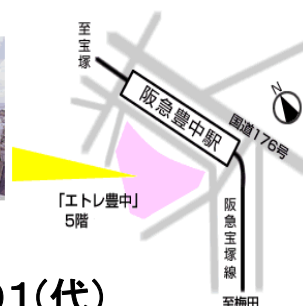
平成25年10月5日(土)午後2時～午後4時

エトレ豊中 5階 すてっぷホール(阪急豊中駅隣接)

【対象】豊中市民等  
どなたでもご参加ください

※参加無料

(問い合わせ先)刀根山病院 TEL06-6853-2001(代)



### 《プログラム》

司 会 刀根山病院 整形外科医長 井澤 一隆

開会挨拶 刀根山病院 整形外科部長 井本 一彦



### ＜講演＞

「健康寿命とロコモ」 刀根山病院 整形外科医師 高樋 康一郎

「骨粗しょう症」 刀根山病院 整形外科医師 中谷 宏幸

「腰痛と足のしびれ」 刀根山病院 整形外科部長 井本 一彦

「健康長寿のためのロコモ体操」 刀根山病院 理学療法士 井下 兼一郎

閉会挨拶 刀根山病院 整形外科医長 井澤 一隆

主催:独立行政法人国立病院機構 刀根山病院

後援:豊中市・豊中市医師会