

第14回 刀根山病院市民公開講座

めざせ！健康長寿！！

～要介護にならないための 運動器症候群(ロコモ)予防～

平成23年9月17日(土) 午後2時～午後4時

エトレ豊中 5階 すてっぷホール(阪急豊中駅隣接)

【対象】豊中市民等
どなたでもご参加ください

※参加無料

(参加申込先) 刀根山病院 TEL06-6853-2001(代)



《プログラム》

司会 刀根山病院整形外科医長 井澤 一隆

開会挨拶 刀根山病院 整形外科部長 井本 一彦

- <講演> 「運動器症候群とは」 刀根山病院 整形外科医師 高樋 康一郎
「腰部脊椎管狭窄症」 刀根山病院 整形外科部長 井本 一彦
「肩・頸のコリ」 刀根山病院 整形外科医師 乾 浩明
「体操指導」 刀根山病院 理学療法士 井下 兼一郎

閉会挨拶 刀根山病院 整形外科医長 井澤 一隆

