

第2回 サロン de たぬき 『 ヨーガ教室 』

椅子に座って行う、ヨーガ教室です。通院の服装で行えます。
ヨーガでリラックスしませんか。

日時：平成 29 年 7 月 19 日(水)14:00～15:30
(ヨーガ教室：30～40分、その後に談話会)

場所：患者サロン(新B棟 1階 売店の奥)

参加申し込み

内科・外科外来受付、化学療法室

がん相談支援センター(地域ネットワークセンター)

のスタッフにお申し出ください。

ヨーガの後はお茶を飲みながら、
ゆっくりお話ししましょう。

がん相談支援センター／緩和ケアチーム

