

第3回 サロン de たぬき 「化学療法中の食事の工夫」 9月20日（水）開催！

当院の管理栄養士 岡地正さんを講師に迎えて、化学療法中の食事についてミニ講義を開催しました。

参加者は、患者様7名、ご家族5名でした。講義では、適切なエネルギーをとること、栄養のバランスをとることが、食事の基本ポイントとのことでした。食欲不振や味覚障害など、抗がん剤の副作用に応じた食事の工夫についても、具体的な話がありました。最後には、栄養補助食品の試食、お持ち帰りもあり、ちょっとお得な講義でした。

ミニ講義の後には、参加者が集まり、茶話会を行いました。患者様やご家族、スタッフも一緒になり、食事の事や普段の生活のことなどを話し、あっという間に時間が過ぎていました。

～参加者の感想～

「食事には、普段から気をつけていたが、今回は個別にアドバイスをもらえてよかった」「同じ病気だから共有できることがある、力がもらえる」などの感想がありました。



次回は、11月15日（水）「抗がん剤について」のミニレクチャーと茶話会を行います。ぜひ、ご参加ください。

お問い合わせ先 がん相談支援センター・緩和ケアチーム