

① アドヒアランスの向上のため、
最初に薬の効果について
説明を行なう

② 眠前吸入は、薬剤が咽頭に
残りやすく勧めない。

吸入 or 28吸入)

①の効果を説明

②用法用量を説明

③カウンターを確認・使用可能回数説明

③ 目盛が「0」付近になると、ロックがかか
かって透明ケースが回転できなくなる
ので、新しいものと交換する

(注意点)

初回準備	④カートリッジ挿入	机などかたい平面に押し付けて カートリッジを奥まで挿入する (以降は抜かない)							
	⑤空噴霧	1) 蓋をした状態で、透明ケースをカチッと 音がするまで右に 180 度回す 2) 蓋を開け、下に向けてから 噴霧ボタンを押す(計 4 回空噴霧)							
吸入手順	⑥薬のセット	蓋をした状態で、上向きにして 透明ケースをカチッと音がするまで 右に 180 度回す							
	⑦蓋を開ける	親指で横の突起を押しながら開ける							
	⑧息吐き	苦しくない程度に息を吐く							
	⑨薬の吸入	噴霧ボタンを押し ゆっくり深く 息を吸い込む							
	⑩息止め	苦しくない程度に できるだけ長く止める (5 秒程度)							
	⑪息吐き	鼻からゆっくりと息を吐き出す							
	⑫2 吸入の場合は、もう1度⑥～⑪を繰り返す								
	⑬うがい	必ず必要ではない							
⑭保管・お手入れの説明	カートリッジを挿入して 3 カ月以上 経過した場合は、使用しない								
		確認者名							

⑥ 回転の向きがわかりにくい患者
様には、操作シールを貼付して分
かりやすくする

⑥ 息吐きしないと、うまく吸入できないた
め、しっかり息吐きできているか確認する

⑨ 鼻から息を吐くことで、
ゆっくりとした呼気になり、
肺の沈着性が良くなる

⑬ 必ずしもうがいが必要では
ないが、ICS との統一をはか
るため、うがいを指導する。

◎ 正しくできる ○ できているが再確認必要 △ できていない

補助資材



練習器



回転くん



操作シール

メモ